

# 26<sup>ème</sup> Journée du sommeil

**Mercredi  
11 Mars 2026**

**Hall de la Polyclinique de Poitiers**

10h-16h : Stands de démonstration partenaires

18h : Conférence animée par l'équipe médicale  
du centre du sommeil de la Polyclinique  
« *Sommeil, rythmes et environnement :  
le défi de nos nuits* »

 **ELSAN**  
POLYCLINIQUE DE POITIERS

**VitalAire**  
Prescription de sommeil 3217 9 86

**Alizé  
Domicile**

Organisée par

**INSTITUT  
NATIONAL  
DU SOMMEIL  
ET DE LA VIGILANCE**

Sous le patronage des

**MINISTÈRE  
DE LA SANTÉ, DES FAMILLES,  
DE L'AUTONOMIE  
ET DES PERSONNES HANDICAPÉES**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**MINISTÈRE  
DU TRAVAIL  
ET DES SOLIDARITÉS**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

**MINISTÈRE  
DE L'ÉDUCATION  
NATIONALE**  
Liberté  
Égalité  
Fraternité

Avec le parrainage de

**World Sleep Day**  
Sleep Well  
Live Better **March 13, 2026**

**SFRMS**  
Société Française de Recherche et Médecine du Sommeil