

NEWSLETTER #2

LA LETTRE D'INFORMATION DE LA CPTS DES ARAVIS



Bienvenue dans la newsletter de notre CPTS !

Vous y trouverez un point sur nos avancées, ainsi qu'un aperçu de l'agenda et des événements à venir.

L'objectif : vous tenir informés simplement et vous permettre de suivre facilement la dynamique de la CPTS. Bonne lecture !



Ce qu'il s'est passé en DECEMBRE 2025

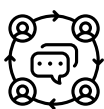


Campagne Adhésion



Poursuite de la campagne d'adhésion. Nous avons atteints 45 adhésions à la CPTS soit presque 40 % des professionnels de santé du territoire

1er Groupe de Travail sur la communication Interprofessionnelle



Nous étions 7 pour échanger sur nos idées. Nous avons pu évoquer les questions autour des outils de communication (MonSisra notamment), l'amélioration de l'annuaire qui est en construction par la CPTS, la conférence avec Stéphane Brogniart, l'organisation de groupe de pairs, la simplification de la communication via WhatsApp avec la création d'une communauté qui rassemble les différents groupes de travail.... N'hésitez pas à nous rejoindre !

Réunion de Bureau



Tous les 6 semaines environ, le bureau de l'association se réunit pour évoquer le fonctionnement, l'avancement, le budget. Ces réunions sont essentielles pour permettre à l'association d'avancer dans ses différents projets !



Que diriez-vous d'améliorer l'annuaire des professionnels de santé des Aravis?

Avec le groupe de travail sur la communication Interprofessionnelle nous vous proposons un rapide Google Forms pour nous aider à compléter et ajuster au mieux l'annuaire des professionnels de santé des Aravis : vos spécialités, vos horaires, vos coordonnées... aussi bien à destination des professionnels de santé que des habitants de notre territoire. Cela permettra à chacun de pouvoir effectuer des filtres, s'orienter au plus juste en fonction des spécialités de chacune et chacun.

Lien vers le Google Forms : Cliquez ici

LA CPTS DES ARAVIS AU PÊLE COWORKING



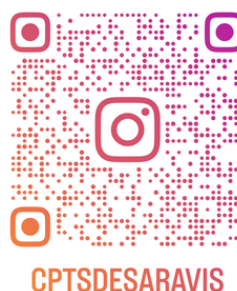
Afin de permettre d'avoir accès à une salle de réunion et à un bureau pour la coordinatrice de la CPTS, nous nous retrouverons maintenant pour nos groupes de travail au Pêle Coworking à Thônes au **3 Allée des Vernaies à Thônes au dessus du magasin Ginisty**

LA CPTS EST SUR INSTAGRAM

La CPTS des Aravis est sur Instagram

Retrouvez nos actualités et informations santé sur notre nouveau compte

N'hésitez pas à vous abonner et à partager la page autour de vous.



CPTSDESARAVIS



RETROUVEZ LES COMPTES RENDUS COMPLET et LES INFORMATIONS DE LA CPTS SUR LE LOGICIEL CPTS FRANCE

Cliquez ici !

NEWSLETTER #2

LA LETTRE D'INFORMATION DE LA CPTS DES ARAVIS



CONFÉRENCES

La CPTS des Aravis a le plaisir de vous inviter à une conférence animée par Stéphane Brogniart, athlète, aventurier et explorateur du collectif, autour de la force du « nous » et de l'intelligence collective.

À travers son intervention, Stéphane Brogniart abordera notamment la coopération, la communication, la dynamique de groupe et la reconnaissance des singularités. Autant de leviers essentiels pour travailler ensemble plus efficacement, tout en respectant les spécificités de chacun.

Cette conférence s'inscrit pleinement dans les missions de la CPTS des Aravis :

- favoriser la rencontre entre les professionnels de santé du territoire,
- renforcer le travail en équipe et la communication interprofessionnelle,
- créer des temps d'échanges pour mieux se connaître et mieux collaborer au quotidien.

Cette conférence est destinée en priorité aux professionnels de santé adhérents de la CPTS des Aravis.

Nous avons toutefois fait le choix de l'ouvrir également au grand public, afin de permettre aux habitants des Aravis de mieux connaître la CPTS et ses actions. Nous sommes convaincus que cette thématique peut toucher chacun, que ce soit dans sa vie professionnelle ou plus largement dans son quotidien.

En tant qu'adhérent, vous pouvez donc participer gratuitement à cette conférence, et venir accompagné de proches, ou encore partager l'information autour de vous afin de faire connaître cet événement au plus grand nombre.

 Jeudi 29 janvier 2026 – 20h (ouverture des portes 19h45)

 MFR DU VILLARET - 1 Rue Marguerite Frichelet, 74230 Thônes

👉 L'accès est gratuit pour les adhérents de la CPTS des Aravis, mais l'inscription reste obligatoire pour tous, afin de faciliter l'organisation.

Merci de bien vouloir confirmer ta participation via le lien HelloAsso :

[Lien d'inscription à la conférence](#)

Une conférence pour se rencontrer et optimiser notre communication

RDV le jeudi 29 Janvier 2026



Invitation de la CPTS du HAUT CHABLAIS

Le 22 Janvier 2026 à 20h à l'Auditorium du Palais Lumière Quai Charles Albert Besson 74500 EVIAN, une conférence sur :

Enjeux et opportunités d'actions en santé environnement Et si vos questions, vos doutes ou vos freins devenaient les moteurs d'une dynamique en santéenvironnement ?

Animée par **Dr Alice BARAS**, Professionnelle de santé durable, Formatrice et facilitatrice en écoresponsabilité et santé durable
Conférence suivie d'un cocktail

Lien d'inscription : [cliquez ici](#)



NEWSLETTER #2

LA LETTRE D'INFORMATION DE LA CPTS DES ARAVIS



**Le programme de
JANVIER 2026**



MERCREDI 14 JANVIER - 19h30

Groupe de Travail sur les Troubles Musculosquelettiques

Le premier groupe sur les TMS aura lieu le mercredi 14 Janvier 2025 à 19h30.



JEUDI 15 JANVIER - Horaire à définir

Groupe de Travail - Accès aux soins

Premier groupe de travail sur l'accès aux soins, voici quelques premiers objectifs : relancer le flyer sur les urgences, en l'adaptant à notre organisation sur les Aravis, évoquer le protocole de gestion de la liste d'attente des patients sans médecin traitant (via SISRA)...



MARDI 27 JANVIER - 14h/20h

Journée de Prévention - Collectif Santé Saison

La CPTS participe à la journée du Collectif Santé Saison pour une journée de prévention à destination des saisonniers au sein de la Maison des Habitants de La Clusaz. N'hésitez pas à nous indiquer si vous souhaitez vous joindre à nous pour cet événement (Flyer ci-dessous)



JEUDI 29 JANVIER - 20h

Conférence Stéphane Brogniart

L'athlète Stéphane Brogniart viendra nous parler d'intelligence collective - voir détail page 2.



Si vous souhaitez nous rejoindre sur un des groupes de travail : n'hésitez pas à nous contacter ou rejoindre le groupe Whats'app !



**Poursuite de la
campagne de
vaccination !**

La campagne de vaccination se poursuit ! Notre objectif est toujours le même : atteindre 50 % des patients à risque de complications dans les Aravis ! Alors on n'oublie pas de demander systématiquement à nos patients :

"Avez vous pensé à vous faire vacciner contre la grippe, cette année?"

Au 04/12/2025 dans les Aravis nous avons atteint **46.4% de personnes vaccinés** (source SIAM ERASME - bénéficiaires du régime général de Haute Savoie - ARS / CPAM 74)



**Dispositif facilitateur
de parcours & de
projets**

Nous avons réceptionné l'information d'un nouveau dispositif sur le département, voici quelques éléments. Leur rôle consiste à soutenir les personnes en situation de handicap, quel que soit l'âge et le type de handicap, avec ou sans notification MDPH, dans la réflexion et l'élaboration d'un projet qui est important pour la personne, dans le domaine de leur choix.

Contact :

- Christèle Mermillod-Blondin : 06 24 41 24 48 - christèle.mermillod@c360-74.fr
- Laetitia Lehoux : 06 24 41 72 90 - laetitia.lehoux@c360-74.fr

Je suis

Je souhaite

- | | |
|--|--|
| <ul style="list-style-type: none"> un enfant ou un adulte en situation de handicap Avec ou sans notification MDPH Un proche aidant, famille ou pair aidant Habitant sur le départ. de Haute Savoie | <ul style="list-style-type: none"> Réfléchir à ce qui est important pour moi Connaître mes droits Connaître les ressources Etre soutenu dans mes choix |
|--|--|

WEBINAIRE

Webinaire – Secret médical & Violences faites aux femmes

Lundi 19 janvier 2026 à 19h00 – Visioconférence 1h30

Dans le cadre des travaux du conseil local d'aide aux victimes de la Haute-Savoie, le CDOM et le tribunal judiciaire d'Annecy vous convient au webinaire du lundi 19 janvier 2026 à 19h00, sur la thématique du Secret médical et Violences faites aux femmes.



Thématique : Le secret médical face aux violences faites aux femmes

Ce webinaire est destiné aux professionnels de santé et propose un temps d'éclairage essentiel sur les obligations, les marges d'action et les évolutions réglementaires autour du secret médical, particulièrement lorsqu'il s'articule avec la protection des victimes de violences.

Intervenants

- Dr René-Pierre LABARRIERE – Conseil Départemental de l'Ordre des Médecins (CDOM)
- M. Gaël KARABUDAK – Tribunal judiciaire d'Annecy (Attaché de justice Pôle violences intrafamiliales)

Pour vous inscrire :

Inscription Webinaire - Secret médical & Violences faites aux femmes – Formulaire prérempli

NEWSLETTER #2

LA LETTRE D'INFORMATION DE LA CPTS DES ARAVIS



FORMATIONS

La délégation de Haute-Savoie de Promotion Santé organise une formation intitulée

«Agir en promotion de la santé mentale : concepts, ressources et outils».

Cette formation de 3 jours aura lieu à la Roche-sur-Foron les : **lundi 2, mardi 3 et mercredi 4 mars 2026**. Cette formation est **gratuite** grâce au financement de l'ARS.

Les objectifs de cette formation sont les suivants :

- S'approprier les concepts utilisés dans le champ de la promotion de la santé mentale
- Caractériser les déterminants de la santé mentale dont les facteurs de protection et les facteurs de risque
- Déterminer la place de la promotion de la santé mentale dans sa pratique professionnelle
- Utiliser des techniques d'animation et des outils pour promouvoir la santé mentale de son public

Cette formation s'adresse aux professionnels ou bénévoles du champ social, sanitaire, médico-social ou éducatif, élus ou responsables de politiques publiques, usagers et personnes concernées.

Vous retrouverez les **modalités et le programme de formation** sur [ce lien](#).

Demande de pré-inscription avant le 6 février en ligne via [ce lien](#). Le lien est également présent sur le programme.

Une inscription engage à participer aux 3 journées, et la formation est proposée en présentiel.

Les inscriptions seront traitées en fonction du respect des prérequis, analyse des besoins, attentes liés à cette formation et par ordre d'arrivée (merci donc de compléter entièrement le bulletin d'inscription).

Renseignements auprès d'Océane REGNARD (oceane.regnard@promotion-santa-ara.org) et
Cassandre DUMENIL (cassandre.dumenil@promotion-santa-ara.org)



Toute l'équipe de la CPTS des
Aravis vous souhaite une **belle
année 2026**, riche en projets et
en coopérations



Si vous n'avez pas encore
adhéré, pour continuer de
recevoir les informations
de la CPTS : Cliquez ici ! ou
flashez ce CR Code



CPTS DES ARAVIS

06 23 59 25 35

contact@cptsdesaravis.fr /
coordination@cptsdesaravis.fr

NEWSLETTER #2

LA LETTRE D'INFORMATION DE LA CPTS DES ARAVIS



Calendrier récapitulatif Janvier 2026

- GROUPE DE TRAVAIL CPTS
- EVENEMENT CPTS
- CONFERENCE CPTS
- EVENEMENTS HORS CPTS

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
5	6	7	8	9
12	13	14 <u>GDT CPTS</u> 19h30 GDT sur les TMS Lieu : Pôle Coworking	15 <u>GDT CPTS</u> Horaire à préciser GDT Accès aux Soins Lieu : Pôle Coworking	16
19 <u>WEBINAIRE HORS CPTS</u> 19h Secret médical & Violences faites aux femmes Organisé par l'ARS Lieu : Visio (1h30)	20	21	22 <u>CONFERENCE HORS CPTS</u> 20h Enjeux et opportunités d'actions en santé environnement Organisé par la CPTS Du Haut Chablais Lieu : Evian 	23
26	27 <u>JOURNEE PREVENTION CPTS</u> 14h / 20h Journée de Prévention avec le COLLECTIF SANTE SAISON Lieu : La Clusaz	28	29 <u>CONFERENCE CPTS</u> 20h Optimise la communication pour progresser grâce à l'intelligence collective avec l'Athlète Stépahne Brogniart Lieu : MFR Villaret Rhône	30