

> VOUS ÊTES DIABÉTIQUE (TYPE 2) OU PRÉDIABÉTIQUE ?

> VOUS AVEZ DES FACTEURS DE RISQUES DE DÉVELOPPER DU DIABÈTE ?



PRÉVENIR ET GÉRER SON DIABÈTE

La CPTS Néron-Chartreuse vous propose, en complément d'un suivi médical adapté :

3 ATELIERS : NUTRITION & INTRODUCTION A L'ACTIVITÉ PHYSIQUE ADAPTÉE

Ateliers animés par une pharmacienne
et un kinésithérapeute



**LUNDIS 22/09,
29/09
06/10/25**

13h30-15h

**Maison des Associations
(salle Debussy), St Egrève**

- > Animation participative
- > Basée sur vos compétences et habitudes de vie
- > Ateliers concrets

GRATUIT, SUR INSCRIPTION

Participation demandée aux 3 ateliers
Inscription au 06.61.32.40.60 ou à
contact@cpts-neron-chartreuse.fr

**PARLEZ EN A VOTRE MEDECIN
OU A VOTRE PHARMACIEN !**

Plus d'infos sur la CPTS :
Agenda / Actus / Ressources
Accès aux soins

www.cpts-neron-chartreuse.fr



Nos partenaires

