Groupe Hospitalier Mutualiste de Grenoble

Soins, accompagnement et innovation au cœur de votre santé

SOS MES SEINS

Savoir repérer les signes pour agir plus tôt !



Pourquoi consulter ?

Une boule dans le sein ou sous l'aisselle doit toujours être évaluée par un professionnel de santé.

Plus la prise en charge est précoce, plus elle **est efficace.**

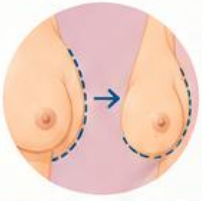
Même si la plupart du temps il s'agit d'une lésion bénigne, il est important de faire **le point rapidement.**

Le cancer du sein peut se manifester par des signes visibles ou ressentis. Voici les principaux :



Boule / masse

Une petite boule, dure ou non, dans le sein ou sous l'aisselle.



Modification de la forme

Un changement de la forme du sein (plus volumineux, plus dur, asymétrie...).



Aspect peau d'orange

Une peau qui devient granuleuse, avec des petits creux, comme une peau d'orange.



Rétraction du mamelon

Un mamelon qui se rentre vers l'intérieur.



Eczéma / modification de la peau du mamelon

Des rougeurs, des croûtes, des squames ou des zones irritées sur le mamelon ou l'aréole.



Écoulement

Un écoulement anormal (d'une seule ouverture du mamelon, surtout s'il est sanglant ou teinté).



Douleur

Une douleur inhabituelle et persistante dans le sein ou l'aisselle.



Les hommes peuvent aussi être touchés.

Le cancer du sein concerne également les hommes, même s'il est plus rare.

Votre corps vous parle... Écoutez-le !

Comment ça marche ?

1 **Prendre rendez-vous** avec un médecin spécialisé de notre institut

2 **Contactez la ligne dédiée**

04 76 70 70 59

Si le secrétariat n'est pas joignable, envoyez un mail à :

secretariat.gynobs@ghm-grenoble.fr

3 **Le secrétariat vous trouve un rendez-vous dans les 72 heures**

L'objectif : ne pas laisser une femme attendre avec son inquiétude.

4 **Je suis prise en charge par l'un de nos 3 sénologues**

Une évaluation clinique spécialisée est réalisée et, si nécessaire, les examens complémentaires sont organisés.

Le dépistage sauve des vies