



Marchez POUR VOTRE SANTÉ !

Promenade pedestre les lundis de 14h à 16h

3€ la sortie ou
6€ la sortie avec transport
au départ de St-André (RDV à 13h30)



Marche nordique les vendredis de 14h à 15h30

3€ la séance ou 6€ avec transport
au départ de St-André (RDV à 13h15)
Prêt de bâtons / Groupes de niveaux

**INSCRIPTION
OBLIGATOIRE**
au 06 25 86 57 88
ou mss@svdb.fr

**Début
des séances
vendredi 12
et lundi 15
sept 2025**

- Fournir un certificat médical
- Paiement par carte de 10 séances
- Réservé aux Seniors des communes du SIVoM Val de Banquière

