



*Pour toute inscription ou prise de contact :*

⊕ Tamara Guilloux - Médiatrice sociale  
tamara.guilloux@cidff06.com

⊕ Marilyn Depagne - Chargée de mission Égalité - Emploi  
m.depagne@cidff06.com

⊕ Khadidja Guebache - Cheffe de service Égalité et  
Insertion  
k.guebache@cidff06.com

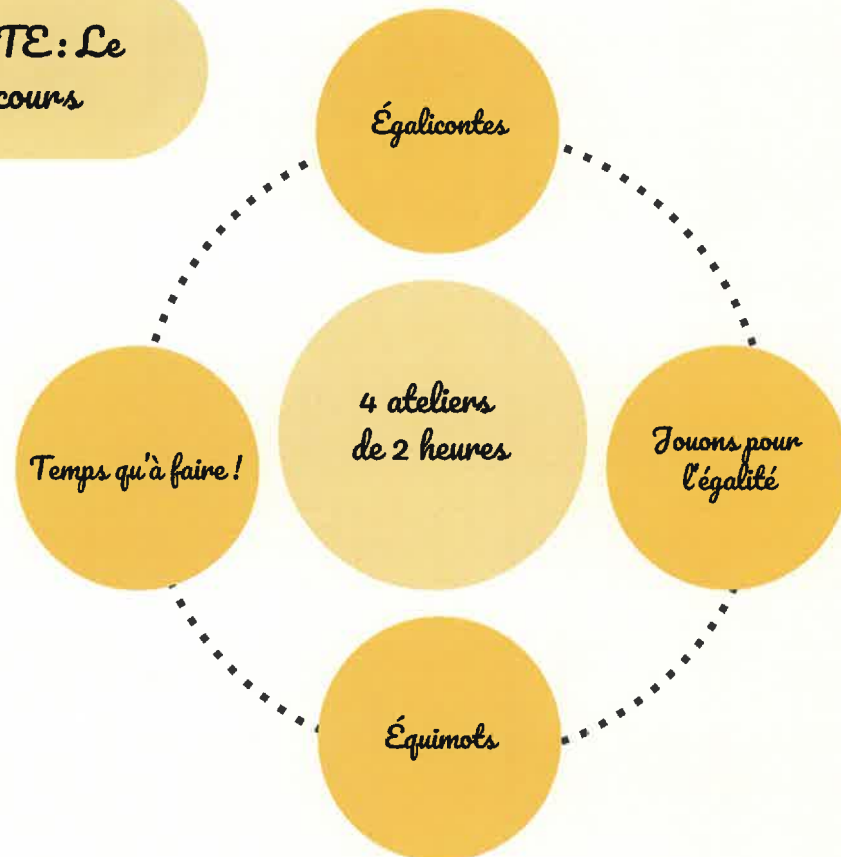
**Le Centre d'Information sur les Droits des Femmes et des Familles (CIDFF) des Alpes Maritimes** \* c'est la promotion de l'égalité entre les femmes et les hommes, l'autonomie sociale, professionnelle et personnelle des femmes.

Une équipe pluridisciplinaire qualifiée vous informe, oriente et accompagne dans les domaines suivants :

L'accès aux droits  
L'emploi et l'insertion professionnelle  
La lutte contre les violences sexistes et sexuelles (VSS)  
Le soutien à la parentalité  
L'éducation et la citoyenneté

\*association agréée par l'Etat pour une mission d'intérêt général. Le CIDFF est organisme de formation certifié Qualiopi.

**PÉPITE: Le  
Parcours**



## **PÉPITE: C'est quoi ?**

### *Parcours Educatif vers une Parentalité Inclusive et la Transmission des valeurs de l'Égalité.*

Un parcours pour soutenir les parents, renforcer les liens familiaux et déconstruire les stéréotypes de genre. C'est un dispositif de soutien à la parentalité qui allie éducation à l'égalité et prévention des violences.

C'est un parcours en **4 étapes complémentaires autour des enjeux d'égalité**, conçu pour réfléchir, partager, s'amuser et avancer ensemble !

#### *1. "Égalicontes"*

Des ateliers autour du conte et de l'imaginaire pour sensibiliser enfants et parents à l'égalité filles/garçons. L'occasion de repenser les modèles éducatifs, d'ouvrir les possibles et valoriser toutes les formes de parentalité.

#### *2. "Jouons pour l'égalité"*

(Re)découvrir le jeu en famille comme un espace d'apprentissage de l'égalité: questionner les jeux et jouets, leurs catégories genrées, déconstruire les représentations, développer des compétences psycho-sociales... tout en s'amusant !

#### *3. "Équimots"*

Des ateliers d'autodéfense verbale pour apprendre à identifier ses émotions, poser ses limites, exprimer ses besoins, et renforcer le dialogue familial. Un espace pour que chacun.e puisse (re)trouver sa place avec respect et confiance.

#### *4. "Temps qu'à faire!"*

Des solutions simples et concrètes pour une organisation familiale plus équitable : mieux répartir les tâches du quotidien, rééquilibrer les responsabilités, lutter contre la charge mentale.