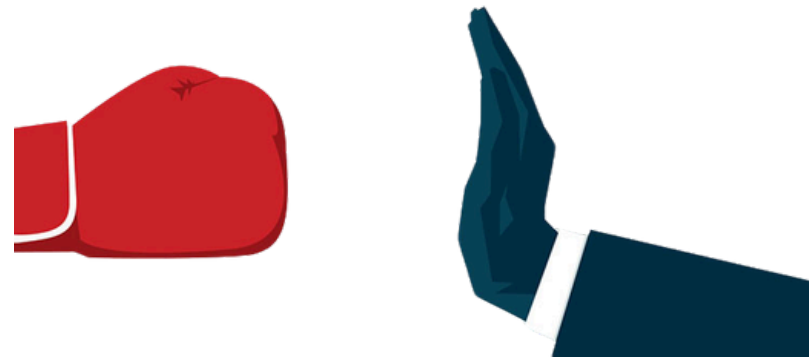


# FORMATION PREMIERS SECOURS EN SANTE MENTALE



**Le 04 mai et le 05 mai 2026**

de 09h00 à 17h00

8 Avenue Malausséna 06000 Nice



[Inscription obligatoire](#)



Pôle Discriminations,  
Violence et Santé



formateur  
accrédité

[cpts.nicenord.collines@gmail.com](mailto:cpts.nicenord.collines@gmail.com)

06 59 25 24 68



Les Premiers Secours en Santé Mentale constituent l'aide qui est apportée à une personne qui subit le début d'un trouble de santé mentale, une détérioration d'un trouble de santé mentale, ou qui est dans une phase de crise de santé mentale. Les premiers secours sont donnés jusqu'à ce qu'une aide professionnelle puisse être apportée, ou jusqu'à ce que la crise soit résolue. Ils sont l'équivalent en santé mentale, des gestes de premier secours qui eux, apportent une aide physique à la personne en difficulté.

## OBJECTIFS DE LA FORMATION

- Devenir secouriste en santé mentale : améliorer la détection et l'intervention précoce face aux troubles mentaux, et renforcer les compétences psycho-sociales des participants
- Posséder des connaissances de base concernant les troubles de santé mentale.
- Mieux appréhender les différents types de crises en santé mentale.
- Développer des compétences relationnelles : écouter sans jugement, rassurer et donner de l'information.
- Mieux faire face aux comportements agressifs.
- Tester et approprier un plan d'action utile pour apporter un soutien immédiat sur des problèmes de santé mentale

## CONTENUS DE LA FORMATION

La formation apprend comment fournir un soutien initial aux personnes qui subissent le début de troubles de santé mentale, la détérioration de troubles existants de santé mentale, ou des crises de santé mentale.

- Des troubles de santé mentale émergents : dépression, problèmes d'anxiété, psychose, problèmes liés à la dépendance
- Des crises en santé mentale : pensées et comportements suicidaires, attaques de panique, événements traumatiques, états sévères de psychoses, effets sévères liés à l'utilisation de l'alcool et de substances toxiques, conduites agressives.

Le manuel PSSM France remis à chaque secouriste en santé mentale à l'issue des formations, a été lu et validé par des experts choisis par les services du ministère de la Santé.