

## Bien dans sa tête



Notre psychologue vous accompagne pour trouver les clés d'un mieux être au quotidien

## Oser en parler



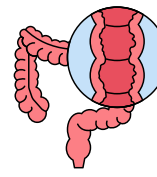
Dans cet atelier, vous aborderez les différentes situations aux quelles vous pouvez être confrontés dans votre quotidien afin de mieux appréhender les situations de la vie.

## Le train train quotidien



L'infirmière coordinatrice en collaboration avec l'assistance sociale, abordera les différentes aides qui peuvent vous être proposées en fonction de vos besoins.

## DoctoMICI



Lors de cet atelier, nos intervenants vous présenteront ce qu'il se passe dans votre corps lorsque vous êtes atteint de MICI, les actions possibles et la surveillance.



## Nous trouver



7 Avenue Durante  
06000 Nice



7 km de l'aéroport de Nice Côte d'Azur



350 m de la gare SNCF



700 m de la ligne du Tramway, arrêt "Gare Thiers"

## MES RDV

Atelier(s) :

Date(s) :

## Nous contacter

04 93 16 76 19 / 04 93 16 76 00

## CAP SUR LES MICI

Education thérapeutique  
**MICI**

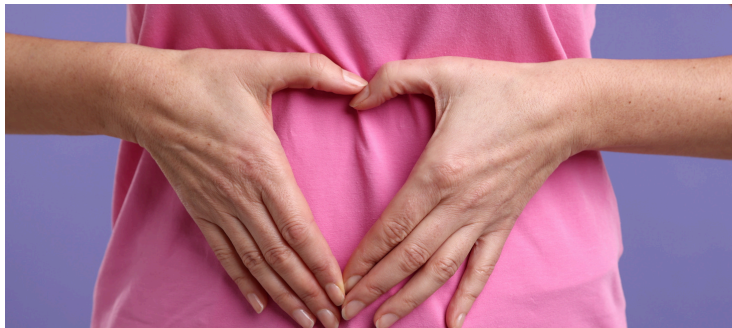


Clinique  
Kantys Centre

## Qu'est-ce que c'est ?

L'éducation thérapeutique sur les MICI est une prise en charge personnalisée, adaptée aux besoins et attentes des personnes atteintes de maladies inflammatoires chroniques de l'intestin.

L'ETP s'organise en un programme de 7 ateliers permettant d'aborder différentes thématiques (maladie, traitements, alimentation, gestion du stress et des émotions,...).



## Pourquoi y participer ?

- Pour mieux réagir aux différentes situations pouvant se présenter et pour mieux vivre avec sa maladie.
- Pour devenir acteur de votre prise en charge.
- Pour obtenir des réponses à vos questions.

## Comment y participer ?

- 1 Renseigner le formulaire "ETP MICI" sur le site internet de la Clinique ou joindre Mme AUCELLI Chloé au 04.93.16.76.19 du Lundi au Vendredi de 9h à 16h ou par mail : [etp@clinique-kantys-centre.com](mailto:etp@clinique-kantys-centre.com)
- 2 convenir d'un rendez-vous avec Mme AUCELLI Chloé, coordonnatrice du programme, pour un premier entretien.
- 3 Définition de vos besoins et attentes lors de cet entretien.
- 4 Mise en place du programme.



## Qui peut y participer ?

Les patients de la Clinique mais aussi les personnes extérieures atteintes de MICI.

Votre entourage peut être invité à chaque atelier si vous le souhaitez.

## Programme

### 7 ateliers de groupe

2 demi-journées par mois avec 1 session de 4 ateliers et 1 session de 3 ateliers

## MICI-CAMENTS

Animé par notre pharmacien, cet atelier permet de mieux connaître vos traitements, et comprendre l'observance au quotidien.

## MASTER CHEF' MICI

Notre diététicienne vous aide à amener les différents groupes d'aliments dans votre assiette pour vous faire plaisir tout en maintenant l'équilibre. Vous pourrez trouver des astuces en cas de périodes de crises ou de rémissions.