

# & Forum de l'habitat SALON DU BIEN VIEILLIR

**LE SAMEDI 28 SEPTEMBRE**

**DE 10H À 17H** à la *Salle des fêtes*

6 RUE JEAN-BAPTISTE BETOUT  
87250 BESSINES-SUR-GARTEMPE

## PROGRAMME *et exposants*

### CONFÉRENCES :

● **10H45 : LA NUTRITION** *animée par l'Association Santé Éducation et Prévention sur les Territoires du Limousin*

- Alimentation & Nutrition
- Quel mangeur êtes-vous ?
- Les dépenses énergétiques
- Rythme, variété et équilibre alimentaire

● **14H15 : LES EFFETS DU VIEILLISSEMENT SUR LA VISION** *animée par Philippe EGENOD (VisionSur)*

- les différents défauts visuels et leur moyen de compensation
- les changements qui se produisent au fil du temps et les principales pathologies associées
- importance du dépistage et moyens de prise en charge

# LISTE DES EXPOSANTS :

## Habitat



ADIL (Agence Départementale d'Information sur le Logement)

Conseil Départemental

CRER (Centre Régional Energies Renouvelables)

ELAN Communauté de Communes

Gendarmerie

LNE Ecogestes (Limousin Nature Environnement)

MDD Conseiller numérique (cybersécurité)

Nov Habitat 87 (rénovation énergétique)

PIMMS (droit et démarches administratives)

Resanté Vous (aménagement des logements)

Soliha (adaptation du logement)

## Bien vieillir



Agirc-Arcco (retraite complémentaire)

ASEPT (nutrition)

ASPF / Horizon Limousin services (aide à la personne)

CARSAT (droits à la retraite)

CPTS (Communauté professionnelle territoriale de santé)

EHPAD

MSA (Mutualité sociale agricole)

Mutualia (mutuelle)

Présence Verte (téléassistance)

RVAA (réseau des villes amicales de l'autisme)

Siel Bleu (prévention des chutes)

Soin et Santé (prévention maladies neuroévolutives)

Unicité (service civique en faveur des séniors)

Vision Sur (opticien)