

**1 PERSONNE SUR 7
EST AIDANTE
SANS LE SAVOIR**



**VOUS AIDEZ RÉGULIÈREMENT
UN PROCHE DÉPENDANT ?**

PARIS VOUS ACCOMPAGNE, PLUS D'INFOS SUR PARIS.FR

Les journées parisiennes des aidants

Vous êtes aidant d'une personne âgée ou en situation de handicap ?

Le 7 octobre de 13h à 17h, venez à la **Fabrique de la Solidarité** rencontrer les professionnels qui pourront **vous aider**.

Programme de l'après-midi

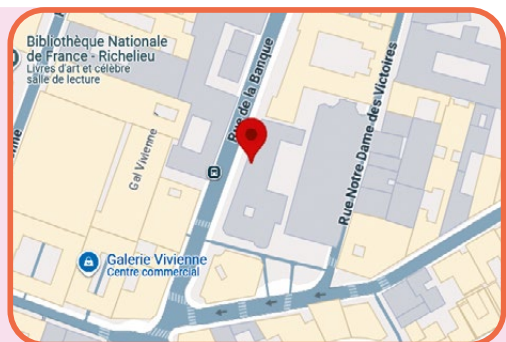
- ▶ **13h15:** présentation des outils de Centr'aider, site ressources des aidants en Île-de-France pour faciliter leur quotidien
- ▶ **14h15:** intervention de Véronique Levieux, adjointe à la maire de Paris en charge des séniors et des solidarités entre les générations
- Point d'étape par l'observatoire social de la Ville de Paris sur l'étude aidants
- Présentation d'une solution de répit: les centres d'accueil de jour

Tout au long de cet évènement, les professionnels répondent à vos questions et vous pourrez également participer à un atelier numérique.

À partir de 15h, vous êtes invités à profiter d'un atelier bien-être Qi-gong, et points d'acupression pour soulager les maux de dos, angoisses, troubles du sommeil (sous réserve des places disponibles et par inscription)
contact@centraider.fr

Lundi 7 octobre 2024
À partir de 13h
8 rue de la Banque
75002 Paris

**Événement organisé
par Centr'aider
et la Ville de Paris.**



Du 1er au 10 octobre 2024, les Maisons des aînés et des aidants – Dispositif d'appui à la coordination – et leurs professionnels se mobilisent sur tout le territoire parisien en faveur des aidants. Consultez le programme sur www.paris.fr/quefaire