PARIS | Les évènements et festivités des clubs séniors du 12e arrt

MAI 2025

CLUB	Date	Horaire	Thème
Saint-Éloi	Vendredi 2	14h30	Vaccination en question : Qui sera le champion ? Dans le cadre de la semaine européenne de la vaccination
Lacuée	Lundi 12	14h30	Activité intergénérationnelle avec les élèves de CP l'école élémentaire 51 Charenton (Thème à définir)
Saint-Éloi	Mardi 13	11h30	Pique-nique et visite de la Tour Eiffel Départ à 11h30 de Saint-Éloi Sur inscription auprès de Saint-Éloi
Les Tourelles	Jeudi 15	14h	Olympiades
Saint-Éloi	Jeudi 15	14h45	Conférence sur le thème "Vie et œuvre de l'artiste Henry Moore (1898-1986)" par Norma Trosman
Lacuée	Lundi 19	14h30	Activité intergénérationnelle avec les élèves de CP l'école élémentaire 51 Charenton (Thème à définir)
Saint-Éloi	Mardi 20	14h	Rencontres amicales de tennis de table avec le réseau des clubs du 11e Au club séniors Roquette
Lacuée	Mardi 20	14h30	Conférence sur le thème "Littoral normand" par Didier Faget
Saint-Éloi	Mercredi 21	14h	Randonnée intergénérationnelle avec des enfants de CE2-CM1 d'un ACM et la Fédération Française de randonnée Départ à 13h de Saint-Éloi
Les Tourelles	Mercredi 21	14h30	Tournoi de baby-foot intergénérationnel avec les enfants de l'ACM Lamoricière
Saint-Éloi	Jeudi 22	13h30	Rencontres pétanque avec les réseaux des clubs du 11e et du 20e Au Club bouliste de la Croix Saint-Simon RDV sur place à 13h30
Les Tourelles	Vendredi 23	14h30	Loto
Saint-Eloi	Mardi 27	14h30	Causerie sur la cuisine du monde

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisien.nes, préretraité.es et retraité.es à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.

VILLE DE PARIS | MAIRIE 12

Programme des clubs séniors

Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

PARIS

Les activités permanentes des clubs séniors du 12e arrt

MAI 2025

Activités physiques

sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Tonus musculaire	Saint-Éloi	Lundi 2 et 19 mai 10h-11h30
Tonus musculaire	Lacuée	Lundi 5 et 19 mai 10h-11h45
Mini-billard	Saint-Éloi	Lundi 14h30-16h30
Tennis de table	Saint-Éloi	Lundi 14h45-16h30 Mardi 10h-11h30
Tonus musculaire	Tourelles	Mardi 13 et 20 mai 10h-12h
Tonus musculaire	Lacuée	Mardi 13 mai 10h-11h45
Jeux de fléchettes	Saint-Éloi	Mardi 6 mai 14h30-16h30
Atelier pétanque	Carnot	Mardi 14h-15h30
Zumba en vidéo	Lacuée	Mardi 13 mai 14h30-15h15
Pilâtes	Saint-Éloi	Mardi 15h-16h
Yoga sur chaise en vidéo	Lacuée	Mardi 13 mai 15h30-16h15
Tonus musculaire	Saint-Éloi	Mercredi 10h-11h30
Yoga sur tapis	Lacuée	Mercredi 14h-15h
Danse fitness en vidéo	Lacuée	Mercredi 14 et 21 mai 15h15-16h
Yoga sur chaise en vidéo	Lacuée	Mercredi 14 et 21 mai 16h15-17h
Tennis de table	Saint-Éloi	Jeudi 15 et 22 mai 10h-11h30
Tonus musculaire	Lacuée	Jeudi 15 mai 10h-11h45
Rencontre pétanque	Croix Saint-Simon	Jeudi 15 mai 13h45-17h
Équilibre en mouvement	Saint-Éloi	Vendredi 2, 9, 16 et 23 mai 10h30-11h30
Yoga sur tapis	Saint-Éloi	Vendredi 2, 9, 16 et 23 mai 14h30-15h30

Activités culturelles

sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Balade à la découverte du 1er arrondissement	Saint-Éloi	Lundi 5 et 19 mai 10h-12h
Ciné-club	Tourelles	Lundi 12 mai 14h-16h
Quiz de culture générale	Lacuée	Lundi 5 mai 14h30-16h30
Jeux de mimes	Saint-Éloi	Mercredi 14 mai 14h30-16h30
Théâtre forum	Tourelles	Mercredi 7 et 28 mai 14h30-16 Jeudi 15 et 22 mai 14h30-16h
Revue de presse	Saint-Éloi	Vendredi 16 mai 14h45-16h45
Chant et chorale	Lacuée	Vendredi 2 et 16 mai 14h30-16h30

Activités multimédia

sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Permanence numérique	Lacuée	Mercredi 14, 21 et 28 mai 9h30-12h30
Atelier numérique sur ordinateur	Saint-Éloi	Mercredi 10h30-12h
Atelier numérique	Saint-Éloi	Jeudi 15 et 22 mai 10h30-12h

Jeux de société

sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Jeu du baccalauréat	Lacuée	Lundi 5 mai 14h30-16h30
Jeux de société	Tourelles	Mardi et vendredi 14h-16h30
Jeu du baccalauréat	Saint-Éloi	Mercredi 28 mai 14h30-16h30
Jeux de société	Lacuée	Jeudi 15 mai 14h30-16h30
Scrabble et triomino	Saint-Éloi	Vendredi 9 mai 14h45-16h45
Yam's	Saint-Éloi	Vendredi 22 mai 14h45-16h45

Activités prévention santé

sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Jeu de mémoire	Lacuée	Lundi 5 mai 14h30-16h30
Bien-être sophrologie	Saint-Éloi	Lundi 12 mai 15h-16h
Médiation animal	Tourelles	Lundi 26, mardi 27 et mercredi 28 mai 10h30-12h
Cours de français	Saint-Éloi	Mercredi 10h-11h30
Cours de français	Tourelles	Mercredi 13h30-15h
Jeu de mémoire	Saint-Éloi	Mercredi 7 mai 14h30-16h30
Beauté des mains	Tourelles	Mercredi 14 mai 14h-16h
Relaxation « souffle et massage sonore »	Lacuée	Vendredi 2 et 16 mai 10h-12h

Activités manuelles

sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Création de porte-clés	Tourelles	Lundi 19 mai 14h-16h
Broderie et tricot	Saint-Éloi	Lundi 14h30-16h30
Jardinage	Tourelles	Mardi 13 et 27 mai 14h30-15h30
Mandalas	Tourelles	Mercredi 9 avril 14h-16h
Art plastique et peinture	Saint-Éloi	Mercredi 21 mai 14h30-16h
Loisir créatif	Lacuée	Jeudi 15 mai 14h30-16h30
Peinture sur soie	Saint-Éloi	Vendredi 9h-13h

ADRESSES DES CLUBS du 12e arrt

Club Saint-Éloi
10, rue Eugénie Éboué
Tél 01 43 46 25 31
dsol-clubs-paris12@paris.fr
Métro lignes 1 et 8 – Station Reuilly Diderot
Bus lignes 46 et 56 – Stations Reuilly Diderot et Nation Voltaire

Club les Tourelles
22, rue du Chaffault
Tél 01 49 57 59 70
dsol-clubs-paris12@paris.fr
Métro ligne 1 – Station Saint-Mandé
Bus ligne 56 – Station Porte de Saint-Mandé

Club Lacuée
4-6, rue Lacuée
Tél 01 43 46 16 71
dsol-clubs-paris12@paris.fr
Métro ligne 1, 5 et 8 – Station Bastille
Bus ligne 29, 57, 87 et 91 – Station Lyon Ledru Rollin

ETP Carnot
26, boulevard Carnot
Métro ligne 1 – Station Saint-Mandé
Tram ligne T3a – Station Alexandra David-Néel
Bus ligne 29 et 215 – Station Porte de Saint-Mandé et Porte de Vincennes

Club bouliste de la Croix Saint-Simon
En face du 5, rue des Docteurs Déjerine 75020 Paris
Métro ligne 9 – Station Porte de Montreuil
Tram ligne T3b – Station Porte de Montreuil
Bus ligne 215 – Station Place de la Porte de Montreuil

Club accessible aux personnes en fauteuil roulant. S'informer au préalable auprès du club sur les conditions d'accessibilité.