

Programme des clubs séniors

CLUB	Date	Horaire	Thème
Saint-Éloi	Mercredi 10	14h30	 Sélection pour le Grand Quizz des Séniors 1 ^{ère} édition avec les réseaux des clubs séniors des 8 ^{ème} , 9 ^{ème} , 10 ^{ème} et 17 ^{ème}
Saint-Éloi	Jeudi 11	14h45	 Conférence sur le thème "Vie et œuvre de l'artiste Artemisia Gentileschi (1593-1653)" par Norma Trosman
Saint-Éloi	Mardi 16	14h30	 Causerie sur l'univers de la mode
Lacuée	Mercredi 17	14h30	 Sélection pour le Grand Quizz des Séniors 1 ^{ère} édition avec les réseaux des clubs séniors des 8 ^{ème} , 9 ^{ème} , 10 ^{ème} et 17 ^{ème}
Saint-Éloi Lacuée	Jeudi 18	10h-18h	 10h à 12h : Petit-déjeuner et atelier d'initiation de pétanque interclubs 12h à 18h : Pique-nique et challenge de pétanque interclubs Au Boulodrome Paysagé du Complexe Sportif Déjerine 32, rue des Docteurs Déjerine Sur inscription auprès de Saint-Éloi
Saint-Éloi Lacuée	Lundi 22	11h45	 Pique-nique et Super POP Nord 2025 : Parcours olympique partagé au Centre sportif Jules Ladoumègue 39, route des Petits Ponts Départ à 11h45 de Saint-Éloi Sur inscription auprès de Saint-Éloi
Saint-Éloi Les Tourelles	Mercredi 24	14h	 Phase finale du tournoi intergénérationnel de baby-foot avec les enfants des ACM Reuilly et Lamoricière À la Maison des Métallos 94, rue Jean-Pierre Timbaud 75011 Paris
Saint-Éloi Saint-Éloi Les Tourelles Lacuée	Jeudi 25	14h45	 Loto
	Lundi 29	14h30	 Conseil des Séniors sur le thème des club séniors du 12

Modalités d'inscription

Les clubs sont ouverts aux parisiens, préretraités et retraités à partir de 55 ans, ou en situation de handicap, du lundi au vendredi. Inscriptions et renseignements dans chaque club. La carte d'adhérent est remise gratuitement : prévoir 2 photos, 1 justificatif de domicile, 1 justificatif de retraite, 1 certificat médical (pour les activités sportives) et 1 pièce d'identité. La carte doit être présentée sur simple demande du personnel de la Direction des Solidarités.



Se divertir | Apprendre | Se rencontrer

Activités physiques



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Tonus musculaire	Saint-Éloi	Lundi 1 ^{er} , 8, 15 et 22 septembre 10h-11h30 Mercredi 10h-11h30
Tonus musculaire	Lacuée	Lundi 22 septembre 10h-10h45
Mini-billard	Saint-Éloi	Lundi 1 ^{er} , 8 et 15 septembre 14h30-16h30 Mardi 23 et 30 septembre 14h30-16h30
Tennis de table	Saint-Éloi	Lundi 1 ^{er} , 8 et 15 septembre 14h45-16h30 Mardi 10h-11h30 Jeudi 4, 11 et 25 septembre 10h-11h30
Atelier pétanque	TEP Carnot	Mardi 9, 16, 23 et 30 septembre 14h-15h30
Jeux de quilles finlandaises	Saint-Éloi	Mardi 2 et 9 septembre 14h15-16h30
Pilâtes	Saint-Éloi	Mardi 16, 23 et 30 septembre 15h-16h
Yoga sur tapis	Lacuée	Mardi 30 septembre 14h30-15h30
Yoga sur chaise en vidéo	Lacuée	Mardi 30 septembre 15h45-16h45
Rencontre pétanque	Croix Saint- Simon	Jeudi 11 et 25 septembre 13h45-17h
Jeux de pétanque	Saint-Éloi	Jeudi 4 septembre 14h15-16h30

Activités culturelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Jeux de mimes	Saint-Éloi	Mercredi 24 septembre 14h30-16h30

Activités multimédia



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Bien sur internet	Lacuée	Mardi30 septembre 11h-12h
Permanence numérique	Lacuée	Mercredi 3, 10 et 24 septembre 9h30-12h30 (sur RDV)
Atelier numérique sur ordinateur	Saint-Éloi	Mercredi 24 septembre 10h30-12h

Jeux de société



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Jeu du baccalauréat	Saint-Éloi	Mercredi 17 septembre 14h30-16h30
Jeux de société et jeux de cartes	Saint-Éloi	Vendredi 14h30-16h30

Activités prévention santé



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Bien-être sophrologie	Saint-Éloi	Lundi 15 septembre 15h-16h
Cours de français	Saint-Éloi	Mercredi 10h-11h30
Jeu de mémoire	Saint-Éloi	Mercredi 3 septembre 14h30-16h30
Activité bien-être soin du visage ou des mains	Lacuée	Vendredi 19 septembre 10h-16h15 (sur RDV)
Atelier mémoire (PRIF)	Saint-Éloi	Vendredi 19 et 26 septembre 10h30-12h30

Activités manuelles



sur inscription

	CLUBS	Jours et horaires
Broderie et tricot	Saint-Éloi	Lundi 1 ^{er} , 8 et 15 septembre 14h30-16h30
Peinture sur soie	Saint-Éloi	Vendredi 9h-13h
Art plastique zentangle	Saint-Éloi	Vendredi 19 septembre 14h30-16h

ADRESSES DES CLUBS du 12^e arrt

Club Saint-Éloi

10, rue Eugénie Éboué
Tél 01 43 46 25 31
dsol-clubs-paris12@paris.fr
Métro lignes 1 et 8 – Station Reuilly Diderot
Bus lignes 46 et 56 – Stations Reuilly Diderot
et Nation Voltaire



Club les Tourelles

22, rue du Chaffault
Tél 01 49 57 59 70
dsol-clubs-paris12@paris.fr
Métro ligne 1 – Station Saint-Mandé
Bus ligne 56 – Station Porte de Saint-Mandé



Club Lacuée

4-6, rue Lacuée
Tél 01 43 46 16 71
dsol-clubs-paris12@paris.fr
Métro ligne 1, 5 et 8 – Station Bastille
Bus ligne 29, 57, 87 et 91 – Station Lyon
Ledru Rollin



TEP Carnot

26, boulevard Carnot
Métro ligne 1 – Station Saint-Mandé
Tram ligne T3a – Station Alexandra
David-Néel
Bus ligne 29 et 215 – Station Porte
de Saint-Mandé et Porte de Vincennes



Boulodrome Paysagé

du Complexe Sportif Déjerine

32, rue des Docteurs Déjerine
75020 Paris
Métro ligne 9 – Station Porte de Montreuil
Tram ligne T3b – Station Porte de Montreuil
Bus ligne 215 – Station Place de la Porte de
Montreuil

