

L'anorexie mentale



QR CODE

CPTS12



L'anorexie mentale

Qu'est-ce que c'est ?

1

L'anorexie fait partie des troubles du comportement alimentaire (TCA)

2

Perte de poids en lien avec une restriction alimentaire avec peur de reprendre du poids avec hyperactivité physique fréquente

3

Impossibilité de maintenir un poids corporel normal avec IMC inférieur à 17.5 kg/m^2
 $\text{IMC} = \text{poids en kg} / \text{taille}^2 \text{ (en m)}$

4

Perturbation de l'image que l'on perçoit de son propre corps

5

Apparaît le plus souvent au moment de la puberté entre 14 et 17 ans

6

L'anorexie mentale est un trouble polyfactoriel qui dépend de facteurs génétiques et psychologiques individuels

L'anorexie mentale

Quels symptômes ?

1

Elle débute par une restriction alimentaire, voulue, parfois fortuite, impliquant une dénutrition

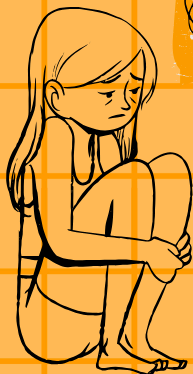


2

Eviction de certains aliments caloriques, refus de s'alimenter en s'adonnant à certaines pratiques (vomissements, prise de laxatifs)

3

L'absence de règles depuis au moins 3 mois (aménorrhée) est un indicateur important en clinique



4

Le ralentissement de la croissance chez les jeunes adolescents peut également être évocateur



5

Des stress précoces variés ont aussi été incriminés comme la maltraitance ou les abus sexuels



CPTS12



Les Couleurs de la Santé

L'anorexie mentale

Quelles solutions ?

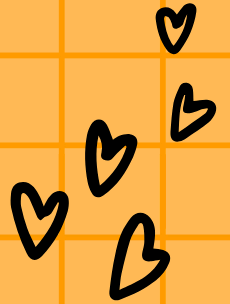
1

L'anorexie est une maladie reconnue, l'infirmière peut t'aider si tu te sens prêt.e à en parler



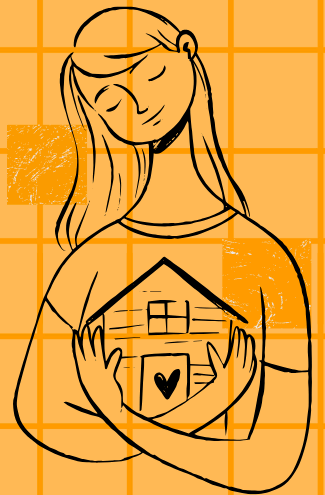
2

Tes proches, l'infirmière scolaire, ton médecin, des psychologues et diététiciens peuvent t'accompagner



3

Reprends le contrôle, comme se désabonner des comptes qui prônent une minceur extrême



4

Concentre ton attention sur tes capacités et non ton apparence

