

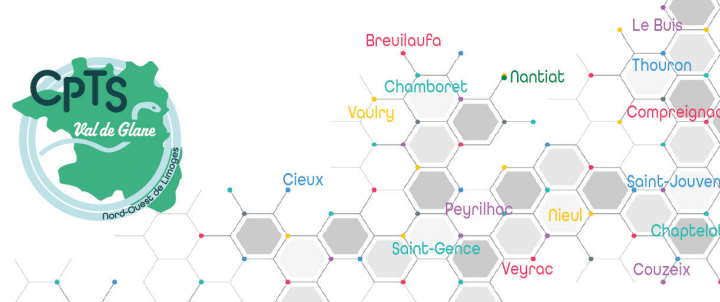
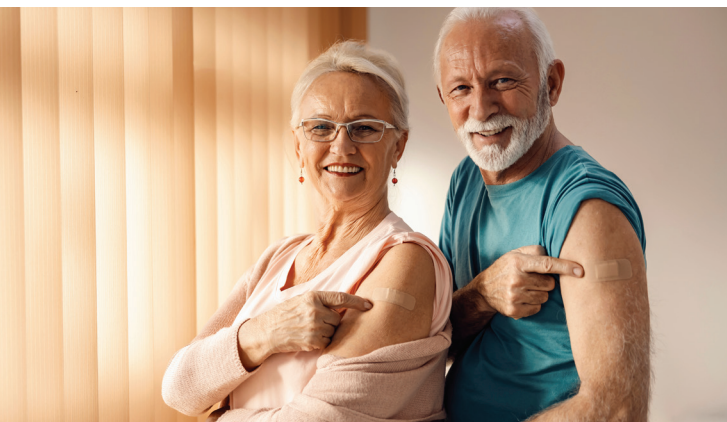
Quels sont les avantages des vaccins renforcés pour les seniors ?

Les vaccins « renforcés » ou « améliorés » sont spécifiquement conçus pour compenser l'immunosénescence, c'est-à-dire le déclin naturel des défenses immunitaires avec l'âge. Ils offrent une protection supérieure aux vaccins standards, dont l'efficacité est souvent réduite chez les seniors (estimée entre 22 % et 38 % pour la grippe chez les plus de 65 ans).

D'autres vaccins peuvent vous concerner

Parlez-en à votre professionnel de santé, votre médecin traitant, votre pharmacien-ne, votre infirmier-ière

- ✓ Hépatite A et B
- ✓ Méningites et septicémies à méningocoques (ACYW135, B)
- ✓ Méningites à Haemophilus
- ✓ Influenzae b



La Communauté Professionnelle Territoriale de Santé Val de Glane, créée en 2023, est une association qui réunit des professionnels de santé autour d'un projet de santé pour notre territoire.

Ses adhérents s'engagent à :

- participer à l'amélioration des parcours de soins
- encourager le travail pluridisciplinaire
- mettre en place des actions de prévention



Information vaccination des seniors

À mesure que les années passent, notre système immunitaire devient moins performant. Nous devenons plus vulnérables face à certaines maladies, souvent responsables de complications graves.

Vaccinez-vous pour rester en bonne santé !



Information vaccination des seniors

Plusieurs vaccins deviennent essentiels pour protéger votre quotidien.

Vaccinez-vous pour rester en bonne santé !

Vaccination : êtes-vous à jour ?

2026 calendrier simplifié des vaccinations 65 ans et plus



- ✓ EFFICACE
- ✓ FACILE
- ✓ PRIS EN CHARGE

**Demander conseil
auprès de votre médecin
ou votre pharmacien-ne**

	Personnes de 65 ans et plus				
	65 ans	75 ans	80 ans	85 ans	95 ans et +
DTP-Coqueluche	1 dose	1 dose		1 dose	1 dose
Pneumocoque	1 dose				
Grippe	1 dose par an				
Covid-19	1 dose par an		2 doses par an		
Zona	2 doses (à 2 mois d'intervalle)				
VRS	1 dose pour certaines maladies chroniques		1 dose		

DTP- Coqueluche

L'un des avantages majeurs de la vaccination des seniors contre la coqueluche est la protection indirecte des nouveau-nés. En se vaccinant, les grands-parents évitent de transmettre la bactérie aux nourrissons de moins de 2 mois, qui sont les plus vulnérables avant leur propre immunisation. Pour le senior lui-même, éviter la coqueluche permet de prévenir des quintes de toux épuisantes et des complications pulmonaires potentielles.

L'effet "rappel" DTP (Diphtérie-Tétanos-Poliomyélite), Contrairement aux vaccins administrés durant l'enfance, l'immunité contre le tétanos, la diphtérie et la poliomyélite ne dure pas toute la vie.

Pneumocoque

Les infections à pneumocoque, au même titre que la grippe ou le Covid-19, sont une cause prépondérante de décès chez les personnes âgées. Elles peuvent provoquer des formes invasives graves, telles que des pneumonies sévères ou des méningites.

Grippe

Cette vaccination chez les seniors permet de prévenir les formes graves et les décès liés à l'infection grippale. Chez les personnes de 65 ans et plus ce virus est responsable de plus de 90 % des décès imputables à la grippe chaque année.

Covid-19

Cette vaccination permet de réduire drastiquement les hospitalisations et les décès au sein d'une population particulièrement exposée : plus de 90 % des décès imputables à la Covid-19 surviennent chez les 65 ans et +

Zona

Cette infection provoque des éruptions cutanées localisées sur une zone nerveuse du corps, souvent accompagnées de douleurs violentes, brûlantes et pénétrantes qui durent parfois des mois. L'infection peut aussi :

- provoquer fièvre, frissons
- maux de tête, fatigue
- affecter le foie et les poumons
- toucher les yeux et l'oreille interne avec le risque d'entraîner une perte permanente de la vision ou de l'audition.
- dans des cas très sévères, cette maladie virale peut même être fatale

En France le vaccin utilisé s'est montré efficace dans plus de 90 % des cas.



VRS

La vaccination contre le Virus Respiratoire Syncytial a pour utilité principale de protéger les populations les plus vulnérables contre les formes graves d'infections respiratoires, telles que la bronchiolite ou la pneumonie. Le virus est une cause majeure de déclin fonctionnel et de perte d'autonomie chez les seniors.